

Eine Frage der Technik

Fast ein Viertel aller Frauen wünscht sich mehr Volumen im Haar. Mit den richtigen Mitteln und Tipps lässt sich dieser Wunsch erfüllen.



Volumenwelle

... ist eine Art Dauerwelle speziell auch für feines Haar. Sie erzeugt wenig oder gar keine Locken, gibt aber jede Menge Stand und Fülle. Das plustert feine Haare auf. Wichtig: Das Haar sollte maximal 20 Zentimeter lang sein, damit das Ergebnis etwa sechs bis acht Wochen hält.

Power Drying

... gibt kurzem bis halblangem Haar optimalen Stand: Beim Föhnen vornüber beugen, mit den Fingern kreuz und quer durch das Haar fahren, dabei die Ansätze fest vom Kopf wegziehen.

Pflanzenhaarfarben und Hennatönungen

... enthalten natürliche Gerbstoffe, die die Schupenschicht der Haare aufräuen. Auch Strähnen bauschen das Haar auf.

Gute Nährstoffversorgung

... ist wichtig, um Dichte und Geschmeidigkeit der Haare zu erhalten. Spezielle Nahrungsergänzungsmittel (z. B. *Ringana Caps Beauty & Hair*) unterstützen die Bildung des Haarbausteins Keratin und verbessern so die Haarqualität.

Trockenshampoo

... stärkt feines Haar, sorgt für Halt und festigt einzelne Haarpartien. Achtung: Zu viel des Guten sorgt für sichtbare Ablagerungen auf der Kopfhaut!

Quicktipp: Haare kopfüber nach vorne werfen, Ansatz mit Haarspray einsprühen, in Form schütteln, fertig.

HAIR HELPER



KÉRASTASE. Volumifique Gelée Volume, volumengebender Conditioner für feines, empfindliches Haar, € 28,-.



MATRIX. High Amplify Wonder Boost Spray für feines Haar. Die Düse des Sprays erreicht direkt die Haaransätze, € 13,65.



GLEM VITAL. Fülle Shampoo, Löwenzahnextrakt verleiht dem Haar Fülle und einen natürlichen Duft. € 2,99.



GOT2B. Ansatz-Boost Spray Größenwahn, sorgt für Volumen-Boost, ohne zu beschweren. € 6,99.



NIVEA. Diamant Glanz & Volumen Haarspray, pflegendes Finish mit Diamantpartikeln. € 3,99.



URTEKRAM. Das Rasul Shampoo mit Aloe vera und Glycerin stärkt feines und normales Haar. € 6,99.



LA BIOTHÉTIQUE. Fine Hair Shampoo Volume – Weizenpeptide fungieren hier als Volumen-Booster. € 17,80.



SHU UEMURA. Volume Maker, volumenspendendes Haarpuder mit Pinselapplikator für exakten Auftrag. € 44,95.

FOTOS beige stellt

Zum eigenen Gebrauch nach §42a UrhG.

Anfragen zu weiteren Nutzungsrechten an den Verlag oder Ihren Medienbeobachter.