

Sie fragen –
Profis antworten



Ihre **Beauty-Praxis** Unsere Experten geben Rat

Wissenschaftlich

betrachtet sind Naturkosmetik und konventionelle Kosmetik gleichwertig. Beides muss nach gesetzlichen Anforderungen formuliert werden und verträglich sein. Unverträglichkeiten oder **allergische Reaktionen** sind immer möglich: Nicht jeder Wirkstoff wird von jeder Haut gleich gut angenommen. Kontrollierte Naturkosmetik ist frei von Chemie. Meiner Erfahrung nach ist die Wahrscheinlichkeit von Unverträglichkeiten bei natürlichen Produkten viel geringer. Der Vorteil: Die Haut erkennt



die verwandten Fettsäurestrukturen natürlicher Pflanzenöle und -stoffe besser und kann sie leichter aufnehmen. Defizite, wie etwa fehlende Feuchtigkeit, werden nicht einfach ersetzt, sondern die **Haut wird angeregt, diese selbst auszugleichen**. Außerdem schützt Naturkosmetik das Gleichgewicht der Hautflora. Synthetische Stoffe hingegen können wichtige Bakterien und Keime unserer Haut abtöten. Naturreine Mikrosbstanz aus Vitaminen und sekundären Pflanzenstoffen unterstützen die Gesunderhaltung der Haut effektiv.

Ist Naturkosmetik wirklich besser für meine Haut?

SABINE F., VIA E-MAIL



Christina Wolff-Staudigl ist Geschäftsführerin und Eigentümerin von Reformhaus und Naturkosmetik Staudigl in Wien. Infos: www.staudigl.at

Auf jeden Fall! Wie beim Kopfhair können auch Wimpern und Brauen angegriffen, spröde oder brüchig werden und an Glanz verlieren. Mit einer intensiven Nachtpflege (z. B. dem Care Balm von RefectoCil) werden die Härchen über Nacht gepflegt und gekräftigt. Wie beim Gesicht ist auch für die Wimpern eine **Tagespflege** ratsam – diese sollte leicht und transparent sein und die Farbe der Wimpern schützen (z.B. RefectoCil Styling Gel). Mit einem Styling-Gel lassen sich zudem widerstandsfähige Härchen in der gewünschten



Form fixieren. Wer kurze Wimpern hat und diese gerne länger hätte: **Rizinusöl** regt das Wimpernwachstum an. Es gibt aber auch Helferlein vom Profi: Ein wimpern- und brauerverlängerndes Produkt verlängert die Wachstumsphasen in den Haarwurzeln und sorgt dafür, dass die Härchen signifikant länger und dicker werden. Dieses Beauty-Goodie sollte einmal täglich auf den Wimpernkranz und/oder die Augenbrauen aufgetragen werden. Innerhalb von zehn Wochen werden die Wimpern **um bis zu 56 Prozent länger** und die Brauen breiter und lückenloser.

Sollte man auch die Wimpern pflegen?

GU DRUN C. AUS WIEN



Alma Milcic ist Hair & Make-up Artist und Eigentümerin der Brow+Lash Bar in Wien. Infos: www.browandlash-bar.com

Lust aufs
LEBEN
empfiehlt

UNSERE LIEBLINGE IM SEPTEMBER



RINGANA. Gesichtswasser mit probiotischen Wirkstoffen aus Milchsäurebakterien. Diese stärken die Bakterienflora der Haut. Außerdem mit drin: beruhigende Anismyrte und Tasmanischer Bergpfeffer. Fresh Tonic Calm um € 21,20.



SHISEIDO. Die hier eingesetzte neue ReNeura Technology wirkt belebend. Die Pflege nährt und schützt die Augenpartie, wirkt erfrischend und gegen dunkle Ringe. Essential Energy Eye Definer um € 59,-.



ACHTSAM KOSMETIK. Die vegane Körperpflege aus Linz besteht u. a. aus kaltgepressten Pflanzenölen, die aus kontrolliert biologischem Anbau in Österreich stammen. Sonnenblumen-, Traubenkern-, Mohn- und Hanföl verwöhnen die Haut. Schmeichelnde Körperlotion Zirbe um € 29,-.