

6



Dog Eat Dog 2019
Charity-Kalender von The Gourmand, ca. 17 Euro, über www.the-gourmand.co.uk

WIE VIELE TAGE NOCH

... bis es wieder Sommer ist? Wann feiert unser Lieblingshund Geburtstag? Alle Termine auf einen Blick bietet der mit tollen Hundefotos bestückte Kalender und bringt Struktur für wirre Gemüter. Hübsch anzusehen ist er on top. Witzig: Alle Protagonisten haben kulinarische Namen.

7



Schmeiß die Heizung an

Quickie zum Auftauen: In die Badewanne hüpfen! Nichts bringt Körper und Seele besser in Einklang als ein heißes Bad. Sind zudem pflegende und entspannende Wirkstoffe wie etwa Öle oder Biolavendel am Start, umso besser. Wer das Vergnügen nicht länger als zwanzig Minuten ausdehnt, ist danach auch noch fit für den Rest des Tages. Es sei denn, man hat eh vor, sich auf die Couch zu schmeißen.

Badeöl Fresh

von Ringana, 125 ml, ca. 32 Euro

8



Handfeste Hilfe

Handschuhe an, Handschuhe aus, bei Kälte in Taschen kramen, zappelnde Hunde unter Kontrolle bringen... Hände müssen im Winter so einiges aushalten. Damit sie trotzdem geschmeidig bleiben, braucht die Haut intensive Pflege und viel Feuchtigkeit. Praktisch, wenn die Tube dann noch On-the-Go-Format hat.

Cold Cream

von Avène, 50 ml, ca. 6 Euro