

BEAUTY ROUTINE

• A cura di Cinzia Galleri

Consigli per la cura di viso e corpo a tutte le età



Un occhio di riguardo

Truccarli non basta. Per avere occhi da far invidia è necessario iniziare dal trattamento giusto

Sono capaci di generare la più concreta delle emozioni: la lacrima. Ma non solo. Sorridono ancor prima della bocca e non hanno bisogno di parole per comunicare. Agli occhi, proprio per ciò che riescono a fare, andrebbe riservato davvero... un occhio di riguardo. A iniziare dalla cura del loro aspetto estetico perché, tra occhiaie, borse e rughe a zampa di gallina, il rischio che lo specchio dell'anima si trasformi in quello delle tenebre è dietro l'angolo. Sieri specifici, correttori, illuminanti... Ecco come valorizzare la zona perioculare.

SKINCARE

La zona perioculare è molto delicata e sensibile a causa della sua sottigliezza cutanea. Va protetta con prodotti specifici come il contorno occhi che, in virtù delle sue capacità drenanti, agisce in particolare sul microcircolo, contrastando, così, il colorito scuro delle occhiaie. Solitamente questi prodotti hanno una texture leggera, in gel, accompagnata da un effetto freddo, proprio per donare sollievo alla pelle stanca e appesantita. Se l'obiettivo è quello di contrastare il tempo che avanza, prima della abituale crema idratante è utile stendere (coi polpastrelli, picchiando piccole quantità) un contorno antirughe. La sua azione, grazie alla presenza di vitamine del gruppo B e acido ialuronico, è mirata a ricompattare il derma e appianare le zampe di gallina.

PRIMA DEL MAKE UP

Prima di ombretti e matite vanno scelti il correttore e il concealer più adatti a ogni esigenza. Il primo non serve tanto a coprire quanto, piuttosto, a contrastare discromie del viso. È quello più adatto, per esempio, per attenuare rossori, occhiaie evidenti o macchie della pelle. I concealer, invece, che sono quelli più utilizzati e spesso in forma liquida da applicare con l'apposito brush, coprono le piccole imperfezioni e idratano la pelle.



1. EFFETTO FRESCHEZZA
Siero Filler Rughe contorno occhi e labbra di **Resultime** (44,90 €, farmacia) dà freschezza alla zona perioculare e ridisegna il contorno labbra grazie ad acido ialuronico e collagene.

2. LEGGERO ED EFFICACE
Concealer Elisa D'Ospina **Correttore fluido di Wycon Cosmetics** (7,90 €, negozi monomarca) ha una texture setosa a coprenza modulabile, per un finish uniforme e omogeneo.



3. COPRENZA PERFETTA
Dermablend Correttore del colore di Vichy (19 €, farmacia) ha una consistenza morbida ma resistente all'acqua; nasconde i difetti per un risultato naturale.



4. SOLLIEVO LAMPO
Beauté du Regard è il trattamento per il contorno occhi di **Galénic** (60 €, farmacia) che agisce su borse, occhiaie e rughe, per uno sguardo più fresco e luminoso. L'applicatore in metallo favorisce il microcircolo.

5. LA NATURA AIUTA
Il Siero Ristrutturante effetto lifting di **Pellhermosa** (70 €, pellhermosa.com) contiene Elderall™, sostanza 100% naturale. Risultato: pelle più idratata ed elastica.



6. ADDIO BORSE
FRESH eye serum di Ringana (39,10 €, ringana.com) ha un'azione rinfrescante e decongestionante immediata. Con cipresso e amamelide, che riattivano il microcircolo.