

ELLE **BEAUTY** NEWS



Natura **in pillole**

Sono dodici e arrivano dall'Austria gli integratori Ringana (ringana.com), che mettono a disposizione tutta la potenza delle piante.

Le capsule vegetali senza conservanti hanno effetto detox, energizzante, riequilibrante per corpo e mente.

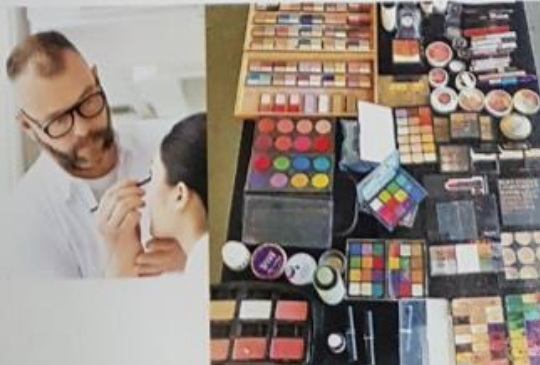


DICK PAGE
È UNO DEI MAKE
UP ARTIST PIÙ
FAMOSI
DEL MONDO.
ECCO IL SUO
TAVOLO
DI LAVORO
DEGNO
DI UN PITTORE.
INSTAGRAMMATO
PER I POSTERI.
GENIALE!

Natale BACK TO FIFTIES

In un mondo in jeans e beach waves, appare contraccorrente e quasi sovversivo il look visto sulle passerelle di Cho Cheng, designer di Hong Kong. Atmosfere rubate ai film di Wong Kar-wai grazie a uno chignon estroso come un fascinator, abbinato a questo make up: eyeliner "occhio di gatto", pelle eburnea e labbra lucide in sfumatura rosso ciliegia. Da copiare per le feste.

186ELLE



Provato per voi
Il massaggio Dipu

Nel cuore della Toscana, in Val d'Orcia, c'è il celebre resort termale Fonteverde. Tra le varie ragioni che spingono gli

turisti da tutto il mondo vi sono i trattamenti in esclusiva europea inventati dal maestro Dipu. Parlare di lui è facile e complesso allo stesso tempo.

Dipu è uno specialista ayurvedico, ma anche un indiano che adora la libertà, la purezza, e ama curare i bambini con gravi malattie.

Un polemista, un esperto di osteopatia. Tutte le sue conoscenze, frutto di studi ed esperienze dirette, sono confluite in **protocolli unici dove**

le proprietà curative dell'antica medicina indiana si fondono con quelle terapeutiche delle acque termali

per rivitalizzare le energie del corpo. I trattamenti sono personalizzati in base alle condizioni psicofisiche per permettere di riacquistare una

profonda sensazione di benessere. Io ho avuto l'opportunità di provarne due che lavorano sul corpo e la mente in perfetta sinergia. Il primo è:

Il Massaggio Jet: una stimolazione del sistema linfatico attraverso un idrante che "spara" per quasi un'ora acqua, partendo da sotto la pianta

dei piedi fino alla testa. Questo getto potentissimo ha l'effetto di dieci

linfodrenaggi ed è il presupposto indispensabile, visto che riattiva in profondità, per poter passare il giorno dopo al Massaggio Dipu. Che

avviene così: sdraiata sul lettino senza nulla addosso, sento le mani del

maestro premere su piedi, caviglie e polpacci. Il tocco è energico, quasi

doloroso, perché tantissime sono le terminazioni nervose, ma basta poco

perché la sensazione fastidiosa svanisca. «Cominci a odiare gli indiani?»,

mi chiede Dipu. Ma quanto le sue dita passano sulla schiena e sulle spalle

è un sollievo: si sciolgono anni di muscoli contratti, di posture sbagliate

davanti al computer o a guardare lo smartphone. Dopo aver manipolato

ogni punto del mio corpo, si passa alla fase di sblocco emotivo.

Sento l'energia su ventre e cuore. «Ti ho aperto due chakra, adesso

cominceranno a rifunzionare», mi spiega il maestro. E per qualche

giorno, mi accompagna una sensazione di leggerezza e di serenità.

È il regalo di Dipu per affrontare l'inverno (fonteverdespa.com).

Zum eigenen Gebrauch nach §42a UrhG.
Anfragen zu weiteren Nutzungsrechten an den Verlag oder Ihren Medienbeobachter.