

Einfach
Schön

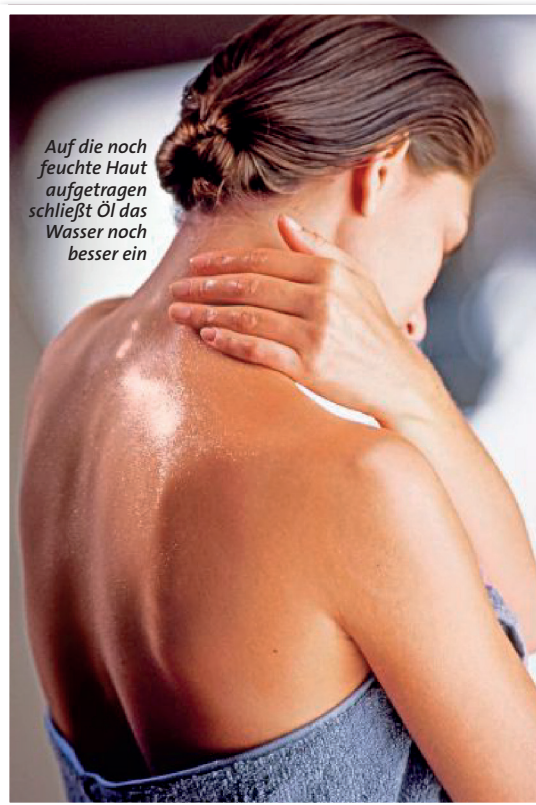
Goldene Zeiten

Nicht nur unser Styling, auch die Hautpflege darf jetzt ein wenig üppiger ausfallen. Machen Sie sich bereit für den Ölwechsel

Sanft und sorgfältig

Geht runter wie Öl: Gesichtereiniger und Duschlotionen mit Öl arbeiten wie schonende Lösungsmittel, indem sie fetthaltigen Schmutz, wasserfestes Make-up und überschüssigen Talg binden und gleichzeitig nicht so stark entfetten wie herkömmliche Waschmittel.

- 1 | Löst Make-up rückstandslos: „Super huile démaquillante“. Sephora, ca. 10 €
2 | Soft: „Creme Ölperlen Pflegedusche“ mit Arganöl. Nivea, ca. 3 €



Auf die noch feuchte Haut aufgetragen schließt Öl das Wasser noch besser ein



Weiche Wonne

An kalten Tagen in die Wanne gleiten lassen – herrlich! Leider trocknet langes Baden im heißen Wasser die Haut aus. Dagegen hilft ein Badezusatz mit Öl – oder einfach ein paar Tropfen reines Pflanzenöl ins Badewasser geben. Danach trocken tupfen, zusätzliches Eincremen ist nicht nötig. Aber: Vorsicht beim Aussteigen!

- 1 | Entspannt: „Fresh bath oil“ mit Lavendel. Ringana, ca. 32 €
2 | Mildes „Babybadeöl“ – auch für Erwachsene. Boep, ca. 15 €

Sicher verschlossen

Warum sich die Haut nach dem Einölen so seidig anfühlt? Weil die Lipide nicht nur ihre natürliche Schutzbarriere stärken, sondern auch einen feinen Film auf der Hornschicht bilden, sodass Feuchtigkeit nicht so leicht entweichen kann.

- 1 | Das hauchfeine „Naturonale! Nara Body Oil“ hinterlässt kein Schmiergefühl. Annemarie Börlind, ca. 30 €
2 | Beugt Dehnungsstreifen vor: „Hautöl“ mit Vitamin E. Retterspitz, ca. 19 €



Leicht, aber kraftvoll

Keine Sorge: Öle fürs Gesicht (z. B. aus Mandel, Jojoba, Argan oder Traube) sind nicht komedogen. Das heißt: Statt die Poren zu verstopfen und Unreinheiten zu fördern, glätten und regenerieren sie strapazierte, trockene Stellen.

- 1 | Intensive Zwei-Phasen-Tuchmaske für tollen Glow: „100% Camellia Nourishing & Brightening“. Starskin, ca. 10 €
2 | Repariert: „Good on You Skin Repair Oil“ mit Bio-Ölen aus Wildrose, Sanddorn und Jojoba. Naissance, ca. 25 €



Fotos: Getty Images, PR (8), Konzept und Text: Fashion & Beauty Experts/Olivia Müller