

IN BEAUTY

AB IN DIE WANNE

Beim Baden steigt unsere Körpertemperatur – dieses künstliche Fieber stärkt wiederum das Immunsystem. Aber Achtung: Nicht länger als 15 Minuten baden, sonst gibt's eine kaputte Hautbarriere und Kreislaufprobleme!

ANGAN „Arctic Thyme Bath Salt“ mit Thymian und Wacholder, ca. 34 Euro



GLOW-GARANTIE

Wer Turbopflege will, greift am besten (während des Badens) zur Tuchmaske. Die hat den Vorteil (gegenüber Creme-Masken), dass die volle Ladung Wirkstoff direkt an die Haut abgegeben wird.

AVON „Planet Spa Radiant Gold Sheet Mask“, ca. 5 Euro



HAUPT-SACHE

Auch Haar und Kopfhaut brauchen mal eine Extra-Streichleinheit. Eine reichhaltige Maske auftragen und mit einer Bürste einmassieren – so dringen die Wirkstoffe bis in die Kopfhaut, die Wurzeln und in das Haarinnere.

COCO & EVE „Like A Virgin“-Haarmaske mit Kokos und Feige, inkl. Bürste, ca. 40 Euro

HAUT-SCHMEICHLER

Mit diesem Peeling sagen wir Hautschüppchen den Kampf an. Reinigende Kieselerde und beruhigende Aloe.

KORA ORGANICS „Body Exfoliator“-Körper-Peeling, ca. 40 Euro



EINGEÖLT

Nicht jedermanns Sache, aber gerade in den kalten Monaten eine gute Idee: Gesichtssöl! Das zieht nach und nach ein und gibt der Haut so ein lang anhaltendes Pflegegefühl. Tolles Plus: Beim Einmassieren mindern wir kleine Fältchen, regen die Durchblutung an.

DECLÉOR „Aromessence Rose d'Orient“, ca. 45 Euro



FUSS-FRESH-UP
Nur weil der Sommer vorbei ist, heißt es nicht, dass wir die Füße vernachlässigen dürfen! Gerade bei der Kälte sind rissige Hacken programmiert – am besten jeden Abend eincremen...

RINGANA „Foot Balm“ mit Jojobaöl, ca. 21 Euro



DUFTES TEIL

Bei Raumkerzen sollte Qualität (also 100 Prozent natürliche Öle) an erster Stelle stehen – dann ist gesunde Entspannung garantiert! Die Kerze so lange brennen lassen (ca. eine Stunde), bis die gesamte Wachsfläche flüssig ist – so brennt sie ideal ab.

BAOBAB Mit Zypressenduft: „Brussels Art Deco“ in der Größe „Max 16“, ca. 129 Euro



MIT VOLLDAMPF

Hautreinigung mit warmem Dampf reduziert Poren und Unreinheiten um 42 Prozent (Panasonic-Studie) – deshalb gönnen wir unserem Gesicht mit dieser Home-Dampfsauna jetzt täglich den ultimativen Pflegeschub in drei-, sechs- oder zwölfminütigen Anwendungen.

PANASONIC „Ionen-Steamer“, ca. 169 Euro



KNITTERFREIE ZONE

Bei der Beauty-Routine vergessen wir oft unser Aushängeschild – das Dekolleté! Die Haut hier ist sehr dünn und speichert Eigenfett schlecht, weshalb sie besonders reichhaltige Pflege braucht.

SIO BEAUTY „Décolleté SkinPad“-Silikonpflaster, ca. 55 Euro über niche-beauty.com