

„Das Geheimnis des Erfolgs ist anzufangen.“

MARK TWAIN,  
AMERIKANISCHER  
SCHRIFTSTELLER



**Was tun, wenn es mit den Vorsätzen nicht so recht klappen will?**

Die von WW (ehemals Weight Watchers) veröffentlichte „WW Global Wellness Study“ zeigt, dass weltweit 90 Prozent aller Erwachsenen gesünder leben wollen. Trotz aller Bemühungen hinken aber 73 Prozent der Befragten den eigenen Wünschen hinterher. Hierzulande verhilft WW Österreich Menschen zu einem schlankeren und gesünderen Leben. Mehr Infos: [www.weightwatchers.at](http://www.weightwatchers.at)

**Neu: Grüner Shake soll gegen Übersäuerung im Körper helfen**

Die **Balancing Packs** von Ringana sind „Gemüse-to-go“-Shakes, die mithilfe eines veganen Vitamin-B-Komplexes (gewonnen aus biologisch angebauten Buchweizenkeimlingen – enthalten kein Gluten!) für einen ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt sorgen. Einmal täglich den Inhalt eines Sachets mit Wasser verdünnen! Um € 43,10 • [www.ringana.com](http://www.ringana.com)



**Naturkosmetik: Zertifizierte Lotion für streichelzarte Babyhaut**

Die natürliche Pflegeserie **boep** nimmt auf die Bedürfnisse von Baby- und Kinderhaut Rücksicht. Alle Produkte sind frei von Mineralölen, Parabenen, Silikonem, Paraffinen, PEGs und synthetischen Duftstoffen. Zudem wurde alles dermatologisch getestet und mit „sehr gut“ bewertet sowie nach den strengen Naturkosmetikrichtlinien zertifiziert. **Babylotion** (200 ml) um € 12,95. Infos: [dasboep.de](http://dasboep.de)



**Wir holen uns jetzt die ersten Frühblüher ins Haus ...**

... und sei es vorerst nur auf den handbemalten bunten Kerzen von **Nobunto**. Jede einzelne wird in Südafrika in den Nobunto-Werkstätten in Papier nahe dem südlichsten Punkt Afrikas unter fairen Bedingungen in liebevoller Handarbeit gefertigt und bemalt. Erhältlich in verschiedenen Größen ab € 3,90. [www.nobunto.de](http://www.nobunto.de)

**Eine Lunch-Box, die ohne Plastik auskommt: We like!**

„Meal Prep“, also das Vorbereiten von Speisen für den kommenden Arbeitstag, ist der neue Trend. Das perfekte Accessoire dafür: die biologisch abbaubare Lunchbox von **Zuperzozial**. Sie wird aus Mais und Bambus gefertigt und ist damit auch BPA-frei. Die Box ist in neun verschiedenen lebensmittelechten, fröhlichen Farben erhältlich. Top: Ist sogar spülmaschinengeeignet. Um € 19,95. [www.onekitchen.com](http://www.onekitchen.com)



FOTOS: GETTY IMAGES / WEST END 61, BEIGESTELLT 71